ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estra Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita Santos								
1.2 Localidad: No aplica	1	11	2023	al	25	11	2023	

2. Línea: Espiritualidad

2.2. Nombre del encuentro: 1. Eucaristía católica, 2.Rosario,3.Expresion libre de mi espiritualidad, 4. Pinceladas para el alma 5. pacha mama

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Edna Yolima Beltrán Parra (gerontóloga)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Brindar espacios de expresión y conocimiento a través de celebraciones, rituales y actividades magistrales para que las personas mayores practiquen su espiritualidad aprendida lo largo de su curso de vida, así como las diferentes formas en las que el ser humano puede trascender

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

Actividad 1: Favorecer espacios para la celebración de eucaristías con las personas mayores que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 2: Favorecer espacios para la celebración rosario con las personas mayores que profesan su espiritualidad mediante la práctica del catolicismo

Actividad 3:Brindar alternativas para el fortalecimiento de la espiritualidad en las personas mayores con expresiones no religiosas.

Actividad 4:Brindar alternativas para la expresión de la espiritualidad para las personas que profesan otro tipo de religión

Actividad 5: Proporcionar alternativas para el fortalecimiento de la espiritualidad en las personas mayores donde contaran con un espacio para ellas de introspección por medio meditación

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: .Las personas mayores que deseen participar en la celebración eucarística se ubicarán en el espacio destinado teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados de forma presencial con acompañamiento de las religiosas de la congregación siervas de Cristo Sacerdote actividad a realizar los días 5,6,11,19 y 25 de noviembre
	Actividad 2:Durante la actividad se contó con un área que facilito el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades. El rosario se realizara con el acompañamiento y direccionamiento de una de las Sor del a Congregación Sierva de Cristo Sacerdote. Las personas mayores que deseen se ubicaran con en los espacios que indiquen las religiosas con sus rosarios los días 4,5,12,12,19 y 21 de noviembre.
	Actividad 3: Para el desarrollo de esta actividad se contará con un área que facilite el distanciamiento social, aplicando las recomendaciones para prevenir la trasmisión de enfermedades se realiza en los días indicados por ella para la realización de su práctica espiritual por los diferentes medios, ya sea de forma virtual (videos, radio o TV,) según intereses de las personas mayores el 1,8 y 22 de noviembre.
	Actividad 4: Esta actividad se realizará en un espacio amplio, aislado del ruido, con condiciones que brinden comodidad, además se harán intervenciones grupales con los establecidos previamente. Se empleará como medio para la introspección y espacio para su encuentro consigo mismas la música donde las ondas sonoras que para el mes de noviembre se realizara por medios de las alfa activarán diferentes partes del cerebro aportando a su crecimiento espiritual. Esta actividad se realizara los días 1 y 23 de noviembre
	Actividad 5: Se ubicarán a las personas mayores en el espacio destinado para las clases, teniendo en cuenta las recomendaciones de distanciamiento social y manejo de grupos en espacios cerrados, así mismo se hace alistamiento del material necesario. Esta actividad se realizara el en un ambiente musicalizado con sonidos de naturaleza los dias 17 de noviembre.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Se realizó celebración eucarística con las personas mayores que profesan la religión católica, en el comedor principal. La celebraciones eucarísticas fueron realizadas por el Sacerdote Antonio con acompañamientos de las religiosas de la comunidad Siervas de Cristo Sacerdote, quienes a su vez dan la comunión a las personas mayores que desean recibir este sacramento.
	Actividad 2: Se realiza la invitación para el Rosario y teniendo en cuenta los gusto e intereses, sobre todo las costumbres de las personas mayores, se realiza en compañía de una de las Sor el rosario, que para el mes de noviembre se realiza durante los fines de semana. Esta actividad si bien es dirigida por alguna de las religiosas, son las personas mayores quienes desarrollan el ritual, partiendo de sus costumbres y conocimiento.
	Actividad 3: para las personas mayores que no profesan de forma clara ninguna religión como forma para expresar su espiritualidad; durante este espacio, se propende por que cuente con un espacio traquilo,alejadas de los ruidos cotidianos de la institución, ambientado con música clásica, instrumental o con sonidos de la naturaleza facilitando su deambular o evocando relajación o me momentos que les han generado felicidad. Adicional se brinda espacio para la persona mayor que profesa como religión el catolicismo adventista pueda escuchar y ver de forma virtual los programas en vivo, facilitando los recursos, adicional a la lectura bíblica diaria.
	Actividad 4: Actividad que requiere de un espacio amplio, aislado del ruido, con condiciones que brinden comodidad y una vez organizadas las personas mayores en el lugar elegido para el desarrollo de la actividad se ambienta con música quien contenga ondas alfa; Estas ondas facilitan la contracción para el seguimiento de instrucciones sencillas, por tanto se inicia la sesión contextualizando a las personas mayores sobre la actividad y dando de forma general la instrucción, luego se procede a entregar materiales y posteriormente se ambienta con la música elegida para este mes. En un primer momento se explica a las participantes que deberán colorear una hoja previamente dividida y enumerada de uno a cinco. En un segundo momento se realizan ejercicios de respiración con ambientación sonora de fondo de 10 minutos y se procede a realizar el coloreado previamente explicado donde deben colorear cada numero de un color especifico hasta completar la hoja. En un tercer momento se realiza nuevamente ejercicios de relajación e introspección, donde ellas debieron realizar retroalimentación de ejercicio realizado.
	Actividad 5: Una vez organizadas las personas mayores en el lugar elegido para el desarrollo de la actividad se inicia actividad, evocando los cuidado de la naturaleza, así mismo se realiza ejercicios de respiración nasales. En un segundo momento se da a conocer los puntos energéticos que tienen las personas, socializándolos y enseñando su ubicación, por tanto este mes se les enseño "el tercer ojo" realizando visualización y activación, en un ultimo momento se le realiza meditación con colorimetría para concentrar respiración.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos.
	Actividad 2: Una vez realizada la actividad, se solicita a las personas participantes cooperar con el procesos de organización del espacio y lavado de manos para continuar con las labores del día
	Actividad 3: Al finalizar la actividad realiza refuerzos verbales positivos y retroalimentación a necesidad, se realizó la recolección de materiales, procesos de limpieza de elementos utilizados, espacio y lavado de manos.
	Actividad 4: La actividad permite momento de relajación, y las personas mayores realizan respiración consiente con manejo de tiempos de inhalación y exhalación. Se finaliza actividad dejando espacio organizado.
	Actividad 5;Para finalizar la actividad se realiza ejercicio de respiración consciente iniciando con movimiento suaves de las diferentes partes del cuerpo, así mismo estiramiento desde la postura en la que se encuentra y se finaliza actividad dejando espacio organizado.

3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Torre de sonido	Rosarios
micrófono	Televisión
internet	fotocopias
colores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Durante el curso de vida de la vejez; el ser humano requiere mayor cercanía con un ser supremo por medio de las diferentes costumbres aprendidas a lo largo de la vida; por tanto, la eucaristía es una celebración que realizan con mayor fervor durante le curso de vida vejez y que pasa de ser una costumbre que se realiza por gusto a ser una necesidad espiritual como forma de expresión de las creencias, requiriendo espacios y tiempos exclusivos para ellos y que se presenten con mayor frecuencia.

Persona mayor Rosa Barbosa c.c:53.905.676 No firma

Actividad 2: La costumbre de realizar el rosario es la forma tangible en la que las personas mayores tienen para expresar su espiritualidad y la forma para tener esa cercanía, auto trascendencia y meditación consigo mismos dentro de una institución, que si bien es direccionado por las religiosas para el tiempo y lugar. Son las personas mayores quienes desarrollan esta actividad como un ritual aprendido durante el curso de vida.

Persona Mayor María Agudelo c.c:53.905.721 No firma

Actividad 3: Durante esta actividad se evidencia la sensación de plenitud y de conexión con algo superior que todos los seres humanos requieren durante el curso de vida vejez, así mismo es una forma de sensibilizar a las personas mayores sobre la diversidad cultural y las diferentes formas de acercarse a un ser superior, respetado los diferentes credos y costumbres.

Persona Mayor Doralice Malaver c..c:41.427.676

Actividad 4: La expresión de la espiritualidad es una herramienta que puede aportar a otras dimensiones del ser humano y que alimentar el ser, el conocer del ser humano. Adicional estos espacios de relajación se hacen necesarios en instituciones donde los momentos de privacidad son tan remotos.

Persona mayor: Cecilia Pulido c.c:53.905.719 No firma

Actividad 5: Las personas mayores acogen con entusiasmo la nueva forma de expresión de espiritualidad para ellas, por los momentos de tranquilidad y reflexión al final que resulta beneficioso para desarrollar su espiritualidad

Persona mayor: Cecilia Pulido c.c:53.905.880 No firma

Fecha de evaluación del encuentro: 30/11/2023

Nombre del profesional que evalúa: Edna Yolima Beltrán- Gerontóloga

Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa.

REGISTRO FOTOGRAFICO ESPIRITUALIDAD

Actividad 1: Eucaristía











Actividad 2 Rosario













Actividad 3: Expresión Libre de mi espiritualidad









Actividad 4: Pacha mama









Actividad 5 Pinceladas para el alma



